

Lichen Sclerosus

Hvad er lichen sclerosus

Lichen sclerosus er en kronisk hudsygdom med ukendt årsag, som oftest rammer huden i underlivet. Sygdommen er ikke smitsom.

Symptomer

Huden kan blive:

- Tynd, skrøbelig og mere sart
- Hvidlig på grund af nedsat pigment
- Mere fast og mindre elastisk
- Snævrere og i nogle tilfælde skrumpe lidt

Typiske gener kan være:

- Kløe
- Svie eller smerter
- Revner i huden
- Ubehag ved samleje

Ved korrekt behandling kan symptomerne ofte forsvinde næsten helt eller holdes effektivt nede.

Behandling af lichen sclerosus

Behandlingen består primært af stærk binyrebarkhormoncreme samt løbende pleje af huden.

Indledende behandling

Følg behandlingsskemaet nøje:

- Uge 1-4: Smør med Dermovat hver aften før sengetid
- Uge 5-6: Smør med Dermovat hver anden aften
- Uge 7-8: Smør med Dermovat 2-3 gange om ugen

Hvis der ikke er tilstrækkelig effekt, skal du kontakte lægen.

Vedligeholdelsesbehandling

Når symptomerne er i ro:

- Smør med Dermovat én gang ugentligt
- Brug blødgørende creme morgen og aften, fx:
 - Vulva Lipbalm
 - Warming basiscreme
 - Locobase Repair
- Eventuelt Ovestin creme 2 gange om ugen, hvis dette er aftalt med lægen

Daglig pleje og gode råd

- Undgå almindelig sæbe i intimområdet
- Brug fx kokosolie eller mandelolie i stedet for sæbe
- Olien kan påføres på en tot vat, som du forsigtigt tørrer dig med før bad
- Dette mindsker udtørring og irritation af huden

Kontrol og opmærksomhed

Det er vigtigt, at du undersøger dig selv regelmæssigt

- **Du skal kontakte læge, hvis der opstår:**
 - Nye forandringer i huden
 - Sår, knuder eller områder der ikke heler
 - Symptomer som ikke bedres på behandlingen
- Du skal kontrolleres rutinemæssigt hos læge (praktiserende læge eller gynækolog) ca. én gang årligt

Du får størst gavn af behandlingen ved at følge behandlingsskemaet nøje og fortsætte vedligeholdelsesbehandlingen, også når symptomerne er milde.

Patientforeninger og støtte

- Lichen sclerosus Foreningen
- DSVL – Dansk Selskab for Vulvasygdomme