

Kontaktblødning

Hvad er kontaktblødning?

Kontaktblødning er vaginal blødning, som opstår i forbindelse med samleje eller kort tid efter. Det betyder, at blødningen ikke er din normale menstruation. Kontaktblødning er relativt almindeligt og ses op til ca. 0,7-9 % hos kvinder før menopause.

Hvorfor kan der opstå kontaktblødning?

Kontaktblødning kan skyldes mange forskellige forhold. De hyppigste er godartede og ufarlige årsager:

- Infektion eller inflammation i cervix (livmoderhals) eller vagina
- Cervikal ektropi, hvor en del af livmoderhalsens slimhinde er mere sårbar
- Polypper på livmoderhalsen, som kan bløde ved berøring
- Vaginal tørhed eller irritation, fx efter overgangsalder
- Øget sårbarhed i slimhinderne hos yngre kvinder eller i forbindelse med hormonholdig prævention

Der kan også være andre årsager, herunder uregelmæssig brug af hormonel prævention eller irritation forårsaget af fx tamponbrug eller sæber

Er kontaktblødning farligt?

I langt de fleste tilfælde skyldes kontaktblødning ikke alvorlig sygdom, men det er vigtigt at få det undersøgt, især hvis det gentager sig eller er nyt for dig.

Kontaktblødning kan være et symptom på mere alvorlige tilstande, herunder:

- Forstadier til livmoderhalskræft (celleforandringer)
- Livmoderhalskræft

Disse er dog relativt sjældne årsager hos kvinder med regelmæssig helbredsopfølgning og screeningsdeltagelse.

Hvornår skal du søge læge?

Du bør bestille tid hos læge eller gynækolog hvis:

- Kontaktblødningen gentager sig
- Du ikke tidligere har fået taget celleprøver som anbefalet
- Du har smerter, feber eller øget udflåd
- Du har blødning efter overgangsalderen

Hvad bliver du undersøgt for?

Du skal først ses af din egen læge, der vil lave en gynækologisk undersøgelse og pode dig for seksuelt overførte sygdomme (som f.eks. klamydia/gonorre og mycoplasma).

Undersøgelsen på klinikken vil ofte bestå af:

- Gynækologisk undersøgelse
- Cervixcytologi (celleprøve) eller HPV-test hos yngre kvinder
- Ultralydsundersøgelse
- Kikkertundersøgelse af livmoderhalsen (kolposkopi)
- Muligvis vævsprøver fra livmoderhalsen (se vores vejledning om celleforandringer/KBC)

Hvad kan behandlingen være?

Behandlingen afhænger af årsagen:

- Infektion behandles med antibiotika/antimykotika
- Polypper kan fjernes
- Irritation eller tørhed kan afhjælpes med fx lokale fugtighedscremer eller lubrikation
- En "sart" livmoderhals kan frysebehandles, hvis der ikke er fundet celleforandringer ved vævsprøverne
- Evt ændring af prævention (mini-piller, p-piller, hormonspiral etc)
- Probiotika/tilskud/behandling af bakteriel vaginose