

## Hysteroskopi i lokalbedøvelse

### Formål

En hysteroskopi er en undersøgelse, hvor lægen via en tynd kikkert (hysteroskop) ser ind i livmoderhulen. Undersøgelsen giver mulighed for at stille diagnoser og i mange tilfælde samtidig fjerne små forandringer.

### Hvornår udføres hysteroskopi?

Undersøgelsen bruges ved bl.a.:

- Mistanke om polyp eller fibrom (muskelknude)
- Gentagne aborter
- Sammenvoksninger (synekier) i livmoderhulen, fx efter tidligere operation eller infektion
- Uafklarede blødningsforstyrrelser, både før og efter overgangsalderen
- Fastsiddende væv efter en ufuldstændig abort
- Fastsiddende spiral, som ikke kan fjernes på anden vis)

### Tidspunkt i cyklus

Hos kvinder med menstruation anbefales undersøgelsen omkring **cyklusdag 5-10**, hvor livmoderslimhinden er tyndest, og oversigtsforholdene bedst.

### Før undersøgelsen

Der kan forekomme menstruationslignende smerter under og efter indgrebet. Vi anbefaler derfor smerteforebyggende medicin ca. 1 time før:

- **2 tabletter Panodil/Pinex 500 mg**
- **2 tabletter Ipren 200 mg**

Du kan tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt. Spis gerne morgenmad hjemmefra. Selve undersøgelsen varer **20-30 minutter**.

### På klinikken

Kom i god tid og gå på toilettet, inden undersøgelsen begynder – det er lettest at udføre indgrebet, når blæren er tom.

### Sådan foregår undersøgelsen

- Du ligger i gynækologisk leje og kan tale med personalet undervejs.
- Lægen ultralydsskanner først gennem skeden.
- Herefter anlægges lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Det kan spænde eller svie kortvarigt, men området bliver hurtigt smertefrit.
- Den tynde kikkert føres derefter op gennem livmoderhalsen. Ofte kræves ingen udvidelse.
- Livmoderhulen skylles med sterilt saltvand, så lægen kan se slimhinden tydeligt.
- Det kan spænde let i underlivet, som menstruationssmerter.

### Hvis nødvendigt kan lægen samtidigt:

- Fjerne en polyp
- Tage en vævsprøve (biopsi)
- Løse sammenvoksninger
- Fjerne rester efter abort

Alt væv sendes til mikroskopisk undersøgelse. Du får svar efter ca. 2 uger, efter aftale med klinikken.

### Mulige komplikationer

Komplikationer er sjældne, men kan forekomme:

- **Let blødning og smerter** de første dage (hyppigt og normalt)
- **Infektion**, som kan behandles med antibiotika
- **Gennembrydning af livmodervæggen** (perforation) – ses meget sjældent og heler oftest af sig selv
- **Kraftigere blødning** end forventet

De fleste kan gå hjem kort efter undersøgelsen.

### Efter indgrebet er det normalt at:

- Der løber **væske** ud af skeden (saltvandet fra skylningen)
- Der kommer let **blødning**, evt. frem til næste menstruation
- Den første menstruation kan være **kraftigere end vanligt**
- Du kan have menstruationslignende **smerter i op til en uge**
- 

Smertelindring: **Panodil og/eller Ipren** efter behov.

### Gode råd

I 3-4 dage efter undersøgelsen bør du undgå:

- Samleje
- Karbad
- Svømmehal / havbad

Brug **bind** – ikke tamponer.

### Kontakt klinikken (33131384), hvis du oplever:

- Blødning kraftigere end en almindelig menstruation
- Blødning med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Feber eller tiltagende smerter