

## Tilgrundegået graviditet

En tilgrundegået graviditet kan vise sig som en missed abortion (dødt foster – uden blødning eller med pletblødning), bligthed ovum (tom graviditetssæk uden foster eller blommesæk) eller spontan abort (dødt foster – med blødning)

### Diagnose

Mistanke om tilgrundegået graviditet bekræftes ved:

- Ultralydsundersøgelse
- Blodprøver, hvor graviditetshormonet (hCG) måles ved usikre skanningsfund eller meget tidlig graviditet

Tilgrundegået graviditet forekommer hos ca. 25 % af alle graviditeter og er således meget hyppig. Risikoen stiger med kvindens alder fra ca. 10% som 20-årig til 55% for en 42-årig. Risikoen for gentagelse i en senere graviditet er i de fleste tilfælde ikke øget.

### Behandlingsmuligheder

Der findes flere behandlingsmuligheder og valget afhænger af situationen og dine ønsker

#### 1. Afventende behandling

Man afventer, at kroppen selv går i gang. Der kan gå relativt lang tid, før der opstår spontan blødning.

#### 2. Medicinsk behandling

Behandling med tabletter, som foregår hos os. Kan opstartes med det samme.

#### 3. Kirurgisk behandling (udskrabning)

Du bliver henvist til et hospital, hvor indgrebet udføres i fuld bedøvelse.

## Sådan foregår en medicinsk behandling

### Dag 1 – opstart i klinikken

Ved den første konsultation vil du:

- Få grundig information om forløbet
- Få foretaget ultralydsskanning for at fastslå graviditetens længde
- Få taget blodprøve

Herefter indtager du **1 tablet Mifegyne** i klinikken.

Mifegyne er et antihormon, som afbryder graviditeten.

Når tableten er taget, er den medicinske udskrabning påbegyndt.

Hvis du kaster op inden for 1 time efter indtagelse af Mifegyne, skal du kontakte klinikken.

### Dag 2-3 – Hjemmebehandling

Efter aftale (mindst 24 timer efter Mifegyne) lægges **4 Cytotec-tabletter** op i vagina.

Cytotec sætter livmoderen i sammentrækninger, hvilket medfører blødning og evt. smerter.  
De fleste kvinder (95%) vil abortere vævet i løbet af 4-6 timer efter oplægning af Cytotec.

#### **Smertestillende medicin (1 time før Cytotec):**

- 2 tabletter Panodil
- 1 tablet Ibuprofen
- Ved kvalme: 1 tablet Ondansetron

Der ligger recept på medicinen på receptserveren.  
Vi anbefaler kraftigt, at du ikke er alene det første døgn efter oplægning af Cytotec.

#### **Dag 10-14 - Kontrol**

Der foretages kontrol med ultralydsskanning i klinikken.  
Denne kontrol er **meget vigtig**, da vi skal sikre, at behandlingen er gennemført korrekt.  
Hvis der fortsat ses graviditetsvæv ved kontrollen, lægges der en plan for videre behandling.

#### **Tid til kontrol:**

Dato: \_\_\_\_\_

#### **Effekt og risiko**

Medicinsk behandling lykkes i ca. **90 %** af tilfældene. Ca. **10 %** vil have behov for yderligere behandling.

#### **Hvornår skal du søge akut hjælp?**

I sjældne tilfælde kan blødning eller smerter blive så kraftige, at der er behov for akut vurdering.

- I klinikkens åbningstid kl. 08.00-15.30:  
Tlf. 33 13 13 84
- Uden for åbningstid:  
Kontakt Lægevagten, Region H, tlf. 1813

#### **Generel information om forløbet**

##### **Blødning**

- De fleste bløder som ved menstruation eller mere
- Blødning kan vare op til **2 uger**
- Du bløder typisk mest omkring selve aborten, hvorefter blødningen aftager

##### **Så længe du bløder, skal du undgå**

- Tampon og menstruationskop
- Svømmehal og havbad
- Samleje uden kondom

##### **Smerter**

De fleste oplever smerter svarende til kraftige menstruationssmerter.  
Tag det anbefalede smertestillende - dette kan gentages **hver 4.-6. time** efter behov.

##### **Menstruation**

Din næste menstruation kan forventes **3-6 uger** efter aborten.

### Hvornår kan jeg blive gravid igen

- Du kan blive gravid igen kort tid efter behandlingen
- Vi anbefaler, at du har én normal menstruation, før du forsøger at blive gravid igen

### Sorg og reaktioner

At opleve en tilgrunde gået graviditet eller spontan abort kan være følelsesmæssigt svært. Reaktionerne er meget forskellige, og der findes ingen rigtig eller forkert måde at reagere på.

Det er normalt at opleve sorg, tristhed, chok, skyldfølelse eller bekymring for fremtidige graviditeter. Andre oplever mere blandede eller milde reaktioner, og nogle føler sig hurtigt klar til at komme videre. Alle reaktioner er normale.

Det er vigtigt at vide, at en tilgrunde gået graviditet sjældent skyldes noget, du har gjort eller undladt at gøre. I langt de fleste tilfælde skyldes aborten forhold, som man ikke selv har haft indflydelse på.

Hvis du oplever, at sorgen fylder meget, eller hvis du har behov for støtte, kan du tale med din praktiserende læge.

Vi anbefaler, at du bliver henvist til en tidlig skanning i næste graviditet.

### Information om medicinen

#### Mifegyne

- Tages oralt (sluges)
- Antihormon, som stopper graviditeten
- Kan have bivirkninger i form af blødning, menstruationslignende smerter, kvalme, hovedpine eller svimmelhed

#### Mifegyne må IKKE anvendes ved:

- Svær astma
- Kendt allergi over for Mifegyne
- Arvelig porfyri
- Lever- eller binyresvigt
- Koagulationsdefekt

#### Cytotec

- Lægges op i vagina 1-2 døgn efter **Mifegyne**
- Indeholder prostaglandin, der får livmoderen til at trække sig sammen
- Graviditetsvævet udstødes om ved en kraftig menstruation
- Kan have bivirkninger i form af ve-lignende smerter, kvalme og i sjældne tilfælde diarré

#### Cytotec må IKKE anvendes ved:

- Hjertekramper
- Kendt allergi over for Cytotec
- Svær åreforkalkning