

## Medicinsk Abort

### Overvejelser før abort

Beslutningen om abort kan være svær. Du har derfor altid mulighed for en støttesamtale hos din praktiserende læge eller hos Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik.

I vores klinik kan medicinsk abort gennemføres frem til graviditetsalder (GA) **8+6**. Da aborten foregår i hjemmet, anbefaler vi, at du **ikke er alene det første døgn** efter, at aborten er sat i gang.

### Sådan foregår en medicinsk abort

#### Dag 1 – opstart i klinikken

Ved den første konsultation vil du:

- Få grundig information om forløbet
- Få foretaget ultralydsskanning for at fastslå graviditetslængden
- Få taget klamydiatest og blodprøve

Herefter indtager du **1 tablet Mifegyne** i klinikken.

Mifegyne er et antihormon, som afbryder graviditeten.

Når tabletten er taget, er aborten påbegyndt.

Hvis du kaster op inden for 1 time efter indtagelse af Mifegyne, skal du kontakte klinikken.

#### Dag 2-3 – Hjemmebehandling

Efter aftale (mindst 24 timer efter Mifegyne) lægges **4 Cytotec-tabletter** op i vagina. Cytotec sætter livmoderen i sammentrækninger, hvilket medfører blødning og evt. smerter.

De fleste kvinder (95%) vil abortere i løbet af 4-6 timer efter oplægning af Cytotec.

#### Smertestillende medicin (1 time før Cytotec):

- 2 tabletter Panodil
- 1 tablet Ibuprofen
- Ved kvalme: 1 tablet Ondansetron

Der ligger recept på medicinen på receptserveren.

Vi anbefaler kraftigt, at du ikke er alene det første døgn efter oplægning af Cytotec.

#### Dag 10-14 – Kontrol

Der foretages kontrol med ultralydsskanning i klinikken.

Denne kontrol er **meget vigtig**, da vi skal sikre, at aborten er gennemført korrekt.

Hvis aborten ikke er fuldstændig, lægges der en plan for videre behandling.

**Tid til kontrol:**

Dato: \_\_\_\_\_

**Effekt og risiko**

Medicinsk abort lykkes i ca. **95 %** af tilfældene. Ca. **5 %** vil have behov for yderligere behandling.

**Hvornår skal du søge akut hjælp?**

I sjældne tilfælde kan blødning eller smerter blive så kraftige, at der er behov for akut vurdering.

- I klinikkens åbningstid kl. 08.00–15.30:  
Tlf. 33 13 13 84
- Uden for åbningstid:  
Kontakt Lægevagten, Region H, tlf. 1813

**Generel information om forløbet****Blødning**

- De fleste bløder som ved menstruation eller mere
- Blødning kan vare op til **2 uger**
- Du bløder typisk mest omkring selve aborten, hvorefter blødningen aftager

**Så længe du bløder, skal du undgå**

- Tampon og menstruationskop
- Svømmehal og havbad
- Samleje uden kondom

**Smerter**

De fleste oplever smerter svarende til kraftige menstruationssmerter.

Tag det anbefalede smertestillende – dette kan gentages **hver 4.-6. time** efter behov.

**Menstruation**

Din næste menstruation kan forventes **3-6 uger** efter aborten.

**Prævention – vigtigt**

- **Du kan blive gravid igen kort tid efter aborten.**  
Ønskes p-piller, skal de påbegyndes dagen efter Cytotec, når blødningen er startet
- Ønskes spiral, kan den evt. oplægges i forbindelse med næste menstruation

**Information om medicinen****Mifegyne**

- Tages oralt (sluges)
- Antihormon, som stopper graviditeten
- Kan have bivirkninger i form af blødning, menstruationslignende smerter, kvalme, hovedpine eller svimmelhed
- Når Mifegyne er taget, skal aborten gennemføres, da medicinen kan være fosterskadeligt

**Mifegyne må IKKE anvendes ved:**

- Svær astma
- Kendt allergi over for Mifegyne
- Arvelig porfyri
- Lever- eller binyresvigt
- Koagulationsdefekt

**Cytotec**

- Lægges op i vagina 1-2 døgn efter **Mifegyne**
- Indeholder prostaglandin, der får livmoderen til at trække sig sammen
- Graviditetsvævet udstødes om ved en kraftig menstruation
- Kan have bivirkninger i form af ve-lignende smerter, kvalme og i sjældne tilfælde diarré

**Cytotec må IKKE anvendes ved:**

- Hjertekramper
- Kendt allergi over for Cytotec
- Svær åreforkalkning