

## Information om keglesnit (konisation)

### Formålet

Et keglesnit (konisation) udføres for at fjerne celleforandringer i livmodermunden og/eller livmoderhalskanalen. Formålet er både at stille en endelig diagnose og at fjerne de unormale celler, så risikoen for udvikling af kræft elimineres eller reduceres betydeligt.

### Hvordan foregår indgrebet?

Indgrebet ligner den undersøgelse, hvor du fik taget biopsier.

1. Du får lagt lokalbedøvelse på livmoderhalsen.
2. Når bedøvelsen virker, fjernes et lille kegleformet vævsstykke med en elektrisk slynge (LLETZ).
3. Vævet sendes til mikroskopisk undersøgelse. Svaret foreligger efter ca. 8-10 dage.
4. Du skal selv ringe og få svaret på aftalt tidspunkt.

### Svaret vil vise:

- graden af celleforandringer, og
- om forandringerne er fjernet i sundt væv (frie resektionsrande).

### Kontrolforløb

- **Frie rande:** Celleprøve + HPV-test om 6 måneder.
- **Ikke frie rande:** Celleprøve + HPV-test efter 6 og 12 måneder.

### Efter indgrebet

Du hviler i 5-10 minutter efter indgrebet, så vi sikrer, at du har det godt og ikke bløder for kraftigt.

Det er normalt, at:

- der kommer lidt frisk blødning de første dage
- der forekommer rødbrunt eller gulligt udflåd i op til 2 uger
- udflåd og lette plukvise smerter kan være mest udtalte om morgenen

Disse gener skyldes helingen og er ufarlige.

### Gode råd i ophelingsfasen

Såret på livmoderhalsen heler i løbet af **2-4 uger**. Efter **10-14 dage** falder sårskorpen af, hvilket kan give forbigående frisk blødning.

For at forebygge infektion og sikre god opheling bør du i **4 uger** undgå:

- karbad, svømmehal og havbad
- tamponer
- tunge løft og hård træning
- samleje

Efter de første 4 uger bør du anvende **kondom i yderligere 2 uger** ved samleje.

#### **Ved blødning:**

Forhold dig i ro. Du kan tage **Cyklokapron 2 tabletter x 3 dagligt i 3 dage** (recept lagt på server).

#### **Hvornår skal du kontakte læge?**

Kontakt klinikken (tlf. 33131384) eller lægevagten (1813), hvis du får:

- blødning kraftigere end en normal menstruation
- feber
- tiltagende smerter i underlivet
- ildelugtende udflåd (kan tyde på infektion)

#### **HPV-vaccination**

Hvis du ikke allerede er HPV-vaccineret, anbefaler vi ofte vaccination i forbindelse med keglesnittet. Vaccinen mindsker muligvis risikoen for nye celleforandringer.

#### **Rejser**

Du bør ikke rejse udenlands i 1 måned efter indgrebet. Hvis du har behov for at rejse, skal du kontakte din rejseforsikring for forhåndsgodkendelse.

