

Gennemskylning af æggeledeerne (HSU)

Hysterosalpingo-ultrasonografi

Formål

HSU er en undersøgelse, hvor man ved hjælp af ultralyd og gennemskylning af livmoder og æggeledere vurderer, om der er passage gennem æggeledeerne. Undersøgelsen udføres uden bedøvelse og giver som regel kun lette menstruationslignende smerter.

Hvornår udføres HSU?

HSU kan være relevant ved:

- Fertilitetsudredning
- Før inseminationsbehandling for at sikre fri passage gennem æggeledeerne
- Kontrol efter tidligere underlivsinfektion eller operation
- Generelt fertilitetstjek

Bookning af undersøgelsen

Hvis du har menstruation, skal undersøgelsen udføres **omkring cyklusdag 5–10**, dvs. når blødningen er ophørt og før ægløsning.

Dette tidspunkt giver den bedste oversigt over livmoderhulen og æggeledeerne.

Før indgrebet

Under og efter undersøgelsen kan der forekomme menstruationslignende smerter.

Vi anbefaler, at du tager følgende ca. **1 time før** HSU:

- 2 tabletter Panodil/Pinex 500 mg
- 2 tabletter Ipren/Ibuprofen 200 mg
-

(Alt kan købes i håndkøb.)

Du må tage din vanlige medicin, medmindre andet er aftalt.

Spis gerne morgenmad hjemmefra.

Selve undersøgelsen varer **10–15 minutter**.

På klinikken

Kom i god tid og gå på toilettet inden undersøgelsen – det er mest behageligt, når blæren er tom.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Du ligger i et gynækologisk leje og kan tale med personalet undervejs.
- Lægen foretager først en ultralydsskanning gennem skeden.
- Et tyndt kateter lægges op i livmoderhulen. En lille ballon pustes op for at sikre, at skyllevæsken bliver inde i livmoderen. Dette kan spænde kortvarigt.

- Herefter skyller vi sterilt saltvand eller kontrastvæske ind i livmoderen og videre ud gennem æggelederne.
- Ved ultralyd kan lægen se, om der er passage gennem én eller begge æggeledere.

Nogle gange tages en podning fra livmoderhalsen for at udelukke infektion.
De fleste oplever kun lette, menstruationslignende spændinger under skylningen.

Mulige komplikationer

HSU er en sikker undersøgelse, men mindre gener kan forekomme:

- Let blødning og menstruationslignende smerter de første dage
- Lidt øget udflåd pga. skyllevæsken
- Let kraftigere menstruation næste cyklus

Der er en lille risiko for infektion, som kan behandles med antibiotika.
Kontakt os ved symptomer (se nederst).

Efter undersøgelsen – hvad kan du forvente?

Det er helt normalt, at:

- Der løber væske ud af skeden de første timer
- Der kommer lidt blødning, evt. frem til næste menstruation
- Den første menstruation kan være lidt kraftigere
- Du kan have lette smerter i underlivet i op til en uge
– Du kan tage Panodil og/eller Ipren efter behov

Gode råd

De første **1-2 dage** anbefaler vi, at du undgår:

- Samleje
- Karbad, svømmehal og havbad
- Brug af tamponer (brug i stedet bind)

Hvornår skal jeg kontakte klinikken?

Ring til klinikken på **33 13 13 84** hvis du inden for den første uge oplever:

- Blødning kraftigere end en normal menstruation
- Blødning med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Tiltagende smerter, feber eller utilpashed